

RETREAT PERU

-Valea Sacră-

30 AUGUST - 6 SEPTEMBRIE 2026

Dincolo de identitate

Vindecarea ancestrală O Adevăr O Reconectare

**Un portal de reconectare cu
înțelepciunea sufletului prin medicină
ancestrală, respirație conștientă și
vindecare transgenerațională**



Cine sunt facilitatorii acestui retreat?



Raluca Alexandru, licențiată în psihologie, coach sistemic, facilitator de constelații sistemice familiale și facilitator breathwork - lucrul cu respirația conștientă.

Consideră că în fiecare om este o parte din Dumnezeu și ca fiecare om în esență să fie lumină și iubire.



Cea mai mare parte din viața sa a fost dedicată cunoașterii, învățării, experimentării diverselor metode de vindecare pentru a putea sprijini într-un mod rapid persoanele cu care lucrează, pentru ca ei să poată renunța la ceea ce nu sunt și să devină ceea ce sunt mențiți să fie, să își deblocheze potențialul nelimitat și să creeze viața pe care și-o doresc.



Abordare sa este una sistemică, holistică. Tu ești parte din ceva mai mare, ești parte dintr-un întreg. Ești influențat de părinții tăi, strămoșii tăi, cultura din care faci parte sau de viețile tale anterioare.



A descoperit că psihologia clasica are limitele sale si nu merge la cauza profundă a comportamentelor limitative, a traumelor, a blocajelor. A simțit mereu că este ceva mai mult decât vedem cu ochii liberi si decât percepe mintea conștientă, așa că aceasta călătorie de vindecare a condus-o către constelații familiale, breathwork, ceremonii cu plante sacre, diverse metode de manifestare conștientă, tehnici de vindecare ancestrală, unde a înțeles că totul în lumea aceasta este energie; energie care poate fi scăzută sau crescută si tot ceea ce avem de facut este sa ne creștem frecvența vibrațională, să ne eliberăm de convingerile nesănătoase si limitative. Pentru că Universul este nelimitat, iar tu ești parte din el.



**Este nevoie să accesăm
mintea subconștientă și
arborele genealogic
diferit de cum știm noi
pentru a ajunge cu
adevărat la rădăcina
blocajului.**



**Prin tehnicile pe care le
practică, te ghidează să
descoperi cine ești cu
adevarat în profunzimea
ta, sa te eliberezi de
frici, de convingeri
limitative, de blocajele
transmise
transgenerational, de la
stramoșii tai, părinții tai
si blocaje ce poate vin
din alte vieti.**



Greg Mauricio Diaz Rodriguez, s-a nascut in Pachacamac, Lima, langa Oceanul Pacific in Peru, iar acum locuieste in Valea Sacra in Cusco. Aici a creat WallpariSonqo, un spatiu dedicat cresterii personale si spirituale.

De multi ani este pe aceasta cale a plantelor sacre, fiind ghidat de profetia vulturului si a condorului pe drumul spiritual numit Camino Rojo.**



Misiunea lui Greg este aceea de a impartasi calea de vindecare prin ceremonii cu plante maestre. Fiecare ceremonie este un spatiu sacru unde vindecarea se intampla in mod natural si unde cu totii ne putem redescoperi Sinele nostru autentic.



In calatoria sa spirituala, a invatat de la un maestru din tribul Shipibo-Conibo, in jungla peruana. Impreuna au explorat puterea plantelor sacre precum ayahuasca, chakruna si piri piri. Aceste plante l-au invatat despre viata, moarte si renastere si i-au aratat cum ne putem transforma din interior.

Marele Spirit i-a scos in cale si planta sacra Wachuma care este un cactus din Anzi, cunoscut si sub numele de San Pedro. Wachuma i-a aratat cum sa isi vindece emotiile si sa isi extinda constiinta.

De-a lungul timpului a invatat si despre tutunul sacru Rapé de la fratii din triburile Huni Kuin si Yawanawa din Brazilia. Rapé este folosit pentru claritate mentala si conexiune spirituala.





Pe aceasta cale numita Camino Rojo a avut privilegiul sa patrunda in traditiile populatiilor Lakota Sioux unde a practicat diverse ritualuri venite din traditia acestor popoare care l-au invatat sa traiasca in armonie cu natura si cu toate fiintele vii.

Intentia sa este de a oferi oamenilor oportunitatea de a experimenta transformarea si pacea pe care el le-a gasit pe aceasta cale.



**** Camino Rojo - Drumul Rosu este o metafora ce isi are originea in culturile indigene din America pentru a descrie o cale spirituala si de viata care urmeaza principiile respectului, echilibrului si armoniei cu natura, fiintele vii si universul. Cei care urmeaza aceasta cale cauta sa traiasca intr-un mod care onoreaza si pastreaza traditiile si intelepciunea ancestrala, in timp ce lucreaza pentru pace si vindecare atat la nivel personal, cat si la nivel colectiv.**



Ceremonie de Temazcal

Temazcalul, reprezintă un spațiu sacru de purificare, renaștere și reconectare profundă cu esența noastră autentică.

Considerat simbolic pântecul Mamei Pământ, temazcalul ne invită să intrăm într-un proces profund de eliberare — fizică, emoțională, energetică și spirituală. În întuneric, în căldură și în prezența elementelor, măștile încep să cadă, iar corpul începe să își amintească adevărul pe care mintea l-a uitat.

În cadrul acestei ceremonii ancestrale, lucrăm cu cele patru elemente — aerul, apa, focul și pământul — într-un spațiu de rugăciune, introspecție și reconectare interioară.

Pietrele încălzite în foc, considerate „Abuelas” (Bunicile), poartă memoria Pământului și susțin procesul de transformare și purificare.

Pentru multe persoane, această experiență aduce claritate, deschidere a inimii, reconectare cu corpul și o profundă senzație de renaștere.



Cerc de rapé

Cercul de rapé este un spațiu sacru de conectare, prezență și curățare energetică, inspirat din tradițiile ancestrale ale popoarelor indigene din Amazon care onorează spiritul tutunului ca medicină a clarității, rugăciunii și alinierii interioare.

Rapé este o medicină ancestrală preparată din tutun amazonian și plante medicinale, folosită în mod tradițional pentru a liniști mintea, a deschide percepția și a ajuta persoana să revină în momentul prezent.

În multe tradiții, tutunul nu este privit ca o substanță recreațională, ci ca o plantă de putere, folosită cu intenție, respect și conștientă.

În timpul cercului, intrăm într-un spațiu de liniște, respirație și conectare interioară.

Rapé poate susține eliberarea tensiunilor emoționale, calmarea agitației mentale și procesele de introspecție, claritate și deschidere spirituală.

Fiecare experiență este unică și trăită diferit, în funcție de procesul interior al fiecărei persoane.

Sesiuni de respirație conștientă



Respirația conștientă este una dintre cele mai vechi și profunde practici de reconectare cu sine.

Prin respirație, putem reveni în corp, în prezent și în contact direct cu ceea ce simțim cu adevărat.

În timpul retreatului vom explora diferite tipuri de respirație conștientă, fiecare având rolul de a susține procese diferite: eliberare emoțională, reglarea sistemului nervos, deschiderea inimii, claritate interioară, prezență și conectare spirituală.

Din punct de vedere spiritual, respirația este considerată puntea dintre corp, minte și suflet.

Atunci când respirăm conștient, putem accesa emoții blocate, stări profunde de introspecție și o conexiune mai autentică cu propria esență.

Din punct de vedere fizic, respirația conștientă poate ajuta la reducerea stresului și anxietății, reglarea sistemului nervos, oxigenarea corpului și eliberarea tensiunilor acumulate în corp.

Fiecare practică va fi ghidată într-un spațiu sigur și adaptată ritmului fiecărei persoane, cu intenția de a susține un proces profund de reconectare, prezență și transformare interioară.





Constelații sistemice karmice

Constelațiile sistemice și karmice sunt un spațiu profund de explorare și conștientizare a tiparelor invizibile care influențează viața noastră, relațiile, corpul, emoțiile și modul în care ne trăim destinul.

În cadrul acestui proces, lucrăm nu doar la nivel transgenerațional — cu dinamici, traume, loialități și poveri preluate inconștient din sistemul familial — ci și la un nivel mai profund, energetic și spiritual.

Explorăm legăminte, contracte invizibile, promisiuni inconștiente și atașamente energetice care pot menține persoana blocată în anumite suferințe, tipare repetitive sau limitări.

Această abordare îmbină constelațiile sistemice cu lucrul energetic, prezența corporală, conștientizarea emoțională și reconectarea cu propria esență, într-un mod blând, profund și intuitiv.

Intenția acestui proces nu este doar de a „înțelege” mental ceea ce se întâmplă, ci de a permite corpului, sufletului și sistemului interior să elibereze ceea ce nu mai este necesar și să creeze mai mult spațiu pentru viață, autenticitate și aliniere interioară.f



Ceremonii cu plante sacre

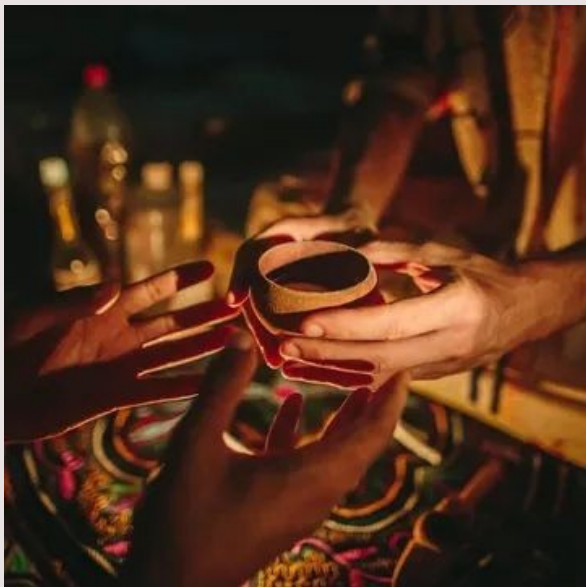
Ceremoniile cu plante sacre sunt spații profunde de reconectare cu sine, cu corpul, cu emoțiile și cu înțelepciunea sufletului.

În tradițiile ancestrale din Amazon și Anzi, aceste plante au fost folosite de mii de ani pentru vindecare, claritate, expansiunea conștiinței și reconectarea omului cu natura și cu esența sa profundă.

În cadrul retreatului vom avea:

- **2 ceremonii cu Ayahuasca**
- **2 ceremonii cu San Pedro (Huachuma)**

fiecare având o energie și un rol diferit în procesul interior.



Ayahuasca

Ayahuasca este o plantă sacră amazoniană cunoscută pentru capacitatea ei de a aduce la suprafață tipare inconștiente, emoții reprimare, traume și blocaje profunde care influențează viața noastră.

Această medicină lucrează profund cu subconștientul și cu sistemul nervos, ajutând persoana să vadă adevărul dincolo de mecanismele minții și ale ego-ului.

Foarte multe persoane experimentează claritate interioară, eliberări emoționale, reconectare cu sine și o înțelegere mai profundă a propriei vieți.

Din punct de vedere științific, studiile realizate în ultimii ani arată că Ayahuasca poate contribui la:

- **reducerea depresiei și anxietății,**
- **creșterea neuroplasticității,**
- **reglarea sistemului nervos,**
- **reducerea tiparelor compulsive și a dependențelor,**
- **creșterea conexiunii emoționale și a stării de sens în viață.**

De asemenea, cercetările arată că substanțele active din Ayahuasca influențează pozitiv anumite regiuni ale creierului asociate cu trauma, memoria emoțională și percepția sinelui.



San Pedro / Huachuma

San Pedro, cunoscut și ca Huachuma în tradiția andină, este o medicină a inimii.

Energia sa este mai blândă, mai solară și profund conectată cu natura, iubirea, deschiderea inimii și reconectarea cu viața.

Dacă Ayahuasca merge foarte profund în subconștient și în umbrele interioare, San Pedro ajută persoana să integreze, să deschidă inima și să simtă din nou conexiunea cu sine, cu ceilalți și cu existența.

Această plantă este folosită de secole în Anzi pentru vindecare spirituală, claritate și echilibru energetic.

Din punct de vedere fizic și emoțional, San Pedro poate susține:

- reglarea emoțională,
- reducerea stresului și a anxietății,
- creșterea stării de conexiune și prezență,
- deschiderea inimii și a compasiunii,
- reconectarea cu natura și cu propriul corp.

Multe persoane descriu experiența cu San Pedro ca pe o reamintire profundă a esenței lor și a frumuseții vieții.

Aceste ceremonii nu reprezintă o „scurtătură” sau o experiență recreațională.

Ele devin cu adevărat transformatoare atunci când sunt susținute de un spațiu sigur, integrare, lucru terapeutic și disponibilitatea persoanei de a se întâlni cu adevărul din interiorul său.

De aceea, în acest retreat combinăm plantele sacre cu integrare emoțională, breathwork, lucru energetic și constelații familiale, pentru ca experiența să nu rămână doar la nivelul unei ceremonii, ci să poată fi integrată real în viața de zi cu zi.



Locatia unde se va desfasura retreatul este Maska- Pisac, Peru. Pisac se afla in regiunea muntoasa Cusco, un pamant stravechi care a fost binecuvantat de marea mostenire istorica si frumuseti pitoreasca.

De-a lungul acestor tinuturi andine, printre munti, vai, lagune, situri monumentale gasim Valea Sacra a Incasilor, un loc magic care iti va umple sufletul de bucurie si uimire. Privelistea acestui loc este una pe care cu siguranta nu o vei uita niciodata. Locatia unde se va desfasura retreatul este la WallpariSonqo, un spatiu dedicat cresterii personale si spirituale.

@wallparisonqo





CE ESTE INCLUS ?

- 8 nopti cazarea**
- Mese hranitoare si nutritive pe parcursul celor 8 zile**
- Ceai si apa pe parcursul celor 8 zile**
- Wifi**
- Toate activitatile si ceremoniile mentionate**
- Suport pe tot parcursul retreatului**
- Transport din Cusco la locatia desfasurarii retreatului**

CE NU ESTE INCLUS?

- Biletele de avion**
- Alte extra activitati in afara de cele mentionate mai sus**

**SCHIMB DE ENERGIE:
1444 euro**

Locuri limitate: 10 persoane

**Pentru mai multe detalii si inscriere:
Whatsapp Raluca : +40784211102**



ESTE FĂCUT!

**Celebrează acest
DA și marea
investiție pe care
tocmai ai
manifestat-o pentru
a activa misiunea și
darurile sufletului
tău.**

**Tobele răsună... 🥁
simte în acest
moment cum Mama
Pământ îți
mulțumește și
onorează saltul tău
de credință către
Adevărata ta Cale.**

Raluca & Greg